BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar y Comunitaria
Sub-Proyecto: Educación Inicial en el Hogar - EIH
Nombre EAS: Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)**
Afro ____ **Raizal ___**
Rrom ___
Sin pertenencia Étnica __X__

RACION PARA PREPAR

RACIÓN PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) POR BENEFICIARIO

NIÑOS Y NIÑAS 6 MESES A 11 MESES 29 DIAS				NIÑOS Y NIÑAS 1 A 2 AÑOS 11 MESES				NIÑOS Y NIÑAS 3 A 5 AÑOS 11 MESES				GESTANTES Y LACTANTES			
Grupo Alimento	**Gramaje Total**	**Cantidad**	**Presentacion / Medida**	**Grupo Alimento**	**Gramaje Total**	**Cantidad**	**Presentacion / Medida**	**Grupo Alimento**	**Gramaje Total**	**Cantidad**	**Presentacion / Medida**	**Grupo Alimento**	**Gramaje Total**	**Cantidad**	**Presentacion / Medida**
Arroz Blanco	1000 gr	2	Libra 500 gr	Arroz blanco	1000 gr	2	Libra 500 gr	Arroz blanco	1000 gr	2	Libra 500 gr	Arroz Blanco	1500 gr	3	Libra 500 gr
Avena en hojuelas	500 gr	2	Paquete 250 gr	Pastas Alimenticias	500 gr	2	Paquete 250 gr	Pastas Alimenticias	500 gr	2	Paquete 250 gr	Pasta Alimenticia	1500 gr	6	Paquete 250 gr
Plátano	500 gr	1	Libra 500 gr	Harina de maíz amarillo	500 gr	1	Libra 500 gr	Harina de Trigo	500 gr	1	Libra 500 gr	Harina de Trigo	1000 gr	2	Libra 500 gr
Naranja	500 gr	1	Libra 500 gr	Plátano	500 gr	1	Libra 500 gr	Harina de maíz amarillo	1000 gr	2	Libra 500 gr	Harina de Maíz	1000 gr	2	Libra 500 gr
Tomate	500 gr	1	Libra 500 gr	Naranja	500 gr	1	Libra 500 gr	Plátano	500 gr	1	Libra 500 gr	Avena en hojuelas	500 gr	2	Paquete 250 gr
Huevo de Gallina	900gr	15	Unidad de 60 gr	Tomate	500 gr	1	Libra 500 gr	Naranja	500 gr	1	Libra 500 gr	Plátano	1000 gr	2	Libra 500 gr
Frijol	500 gr	1	Libra 500 gr	Leche de vaca entera líquida pasteurizada	2000 ml	2	Bolsa 1000 ml	Tomate	500 gr	1	Libra 500 gr	Naranja	1000 gr	2	Libra 500 gr
Aceite de Girasol o Maiz o Soya	500 ml	1	Botella 500 ml	Queso campesino	250 gr	1	Media libra 250 gr	Leche de vaca entera líquida pasteurizada	3000 ml	3	Bolsa 1000 ml	Tomate	1000 gr	2	Libra 500 gr
Bienestarina Mas	900 gr	1	Bolsa 900 gr	Huevos de gallina	1800 gr	30	Unidad de 60 gr	Queso campesino	250 gr	1	Media libra 250 gr	Leche de vaca entera en polvo pasteurizada	900 gr	1	Bolsa 900 gr
				Frijol	1000 gr	2	Libra 500 gr	Huevos de gallina	1800 gr	30	Unidad de 60 gr	Leche de vaca entera líquida pasteurizada	6000 ml	6	Bolsa 1000 ml
				Aceite de Girasol o Maiz o Soya	500 ml	1	Botella 500 ml	Frijol	1000 gr	2	Libra 500 gr	Queso campesino	250 gr	1	Media libra 250 gr
				Panela	250 gr	1	Media libra 250 gr	Aceite de Girasol o Maiz o Soya	500 ml	1	Botella 500 ml	Huevo de Gallina	1800 gr	30	Unidad de 60 gr
				Bienestarina Mas	900 gr	1	Bolsa 900 gr	Panela	250 gr	1	Media libra 250 gr	Frijol	1500 gr	3	Libra 500 gr
								Bienestarina Mas	900 gr	1	Bolsa 900 gr	Lenteja	1500 gr	3	Libra de 500 gr
												Aceite de Girasol o Maiz o Soya	1000 ml	1	Botella Litro 1000 ml
												Panela	500 gr	1	Libra 500 gr
												Bienestarina Mas	900 gr	1	Bolsa 900 gr

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN0065 36

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012